

سکته مغزی چیست و چرا ایجاد می شود؟

یعنی بسته شدن یا پاره شدن یک شریان مغزی که به دنبال آن اختلال در گردش خون آن ناحیه از مغز ایجاد شده است و موجب تظاهرات عصبی زیاد مثل فلجی نیمه بدن - اختلال تکلم و اختلال در راه رفتن است.

معمولا علل شایع سکته مغزی درایران فشار خون بالا - چربی خون بالا - دیابت - چاقی - کشیدن سیگار می باشد اکثر سکته مغزی توسط انسداد ناگهانی شریان خون رسانی مغز اتفاق می افتد (سکته مغزی ایسکمیک یا غیر خون ریزی دهنده) در پاره ای از موارد هم دلیل پارگی عروق خونی مغز همراه با خون ریزی در بافت مغز می باشد (سکته مغزی هموراژیک یا خون ریزی دهنده)

تأثیرات سکته مغزی بستگی به قسمت آسیب دیده مغز و میزان آسیب دارد .

سکته مغزی ایسکمیک (غیر خون ریزی دهنده)

سکته ایسکمیک شایعترین نوع سکته می باشد که شامل 80٪ کل سکته های مغزی می باشد این نوع سکته در اثر انسداد شریان ،خون رسانی به مغز اتفاق می افتد.

سکته مغزی هموراژیک یا خون ریزی دهنده

خونریزی مغزی هنگامی که یک رگ خونی در درون مغز پاره شده است و خون داخل بافت مغز می ریزد اتفاق می افتد.افزایش فشار درون مغز ممکن است باعث آسیب رساندن به سلول های مغز اطراف محل خون ریزی شود.شایعترین عامل ایجاد این نوع خون ریزی فشار خون بالا می باشد که اکثر مردم از پرفشاری خون خود بی خبر هستند .سایر علت این سکته ضربه و عفونت می باشد .

. نشانه های هشدار دهنده سکته مغزی کدامند:

ضعف ناگهانی یا بی حس شدن صورت -بازوان-پاها یا یک طرف بدن
ضعف ناگهانی دید و یا از دست دادن بینایی مخصوصا یک طرفه
سردرد شدید ناگهانی بدون دلیل
از دست دادن قدرت تکلم و یا اشکال در حرف زدن و یا فهمیدن
سرگیجه بدون علت -از دست دادن تعادل و یا زمین خوردن بطور ناگهانی بدون هیچ گونه دلیلی
در مراقبت از بیمار به توصیه های زیر توجه نمایید :
چنانچه بیمار دچار نقص حرکتی مثل ضعف صورت - بازو شده
حتما وسایل شخصی در دسترس فرد مبتلا قرار گیرد ورزش کنید و نیروی طرف غیر مبتلا را افزایش دهید در بیماران که دچار سکته هستند حتما لباس گشاد و بدون دکمه بپوشند
در صورتکه بیمار دچار فلج صورت- بازو - پا شده است
در همان طرف مبتلا تمرینات حرکتی محدود انجام شود برای افزایش حرکت -نیرو و قابلیت طرف مبتلا ،آنها ورزش دهید .
کمک گرفتن از ابزار حمایتی {عصا- واکر}



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت

واحد آموزش سلامت

آموزش به بیمار

سکته مغزی

تهیه کننده: سارا صادقی (دانشجوی بهداشت محیط)-محمد
چراغیان

تایید کننده: دکتر نجمی (متخصص طب اورژانس)

شماره سند: EL-09-100

تاریخ صدور: 1404/11/15

تاریخ بازنگری: 1405/11/15

اگر بیمار دچار اختلالات عاطفی شده است

همراهان بیمار باید سعی کنند عوامل استرس زا را کنترل کنند و محیط زندگی او را ایمن سازند و بیمار را تشویق کنند که احساس نا امیدي را بیان کند .

چنانچه اختلال در تکلم شده است

بایستی از روش های ارتباطی دیگر استفاده کرد بعنوان مثال خواسته خود را روی کاغذ بنویسد یا نقاشی کند .

در صورتیکه بیمار دچار نقص ادراکی شود مثل از دست دادن حافظه

همراهان باید او را در آگاهی از زمان و مکان یاری نمایند و استفاده از عکس های خانوادگی و بیان موضوعات و خاطرات خوشآیند ،بسیار مفید خواهند بود.

اگر در بلع بیمار مشکل است

همراهان در غذا خوردن کمک کنند در طرف سالم دهان غذا قرار دهند زمان کافی جهت غذا خوردن به فرد دهند.

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره
تلفن زیر تماس حاصل فرمایید:

تلفن: 35225120 الی 28 دواحد آموزش سلامت

یا به سایت زیر مراجعه نمایید:

velayathos.semums.ac.ir

منبع ومولف: راهنمای سریع آموزش به بیمارمنیژه نصیری
زاد